

Рецензия

на Сборник закаливающих процедур после дневного сна

«Закаляйся, если хочешь быть здоров !»

Физическое развитие детей в ДОУ:

Методическое пособие для педагогов дошкольных образовательных учреждений, педагогов дополнительного образования, родителей. (Армавир, 2018)

воспитателя МАДОУ детский сад № 3 г, Армавир

Новохацкой Е.П.

В рецензируемом методическом пособии представлены разработки закаливающих процедур после дневного сна для детей дошкольного возраста.

Главная цель собранного и обобщенного материала - способствовать сохранению и укреплению физического и психического здоровья детей дошкольного возраста. В соответствии с целью автором сформулированы основные задачи методического пособия:

- > развивать защитные силы организма, укрепление иммунитета;
- > обеспечивать детям плавный переход от сна к бодрствованию, подготовить их к активной деятельности;
- > закреплять навыки проведения самомассажа рук, ног, носа, ушей активизируя биологически активные точки;
- > проводить профилактику плоскостопия;
- > формировать правильную осанку
- > Воспитание разумного отношения к своему организму, привитие необходимых санитарно-гигиенических навыков и приобщение к здоровому образу жизни с самого детства.

Структурными элементами учебно - методического пособия являются

- Немного истории
- Закаливание, виды и методика применения
- **Гимнастика после сна и закаливание - группа раннего развития:** Комплекс гимнастики после сна и закаливание группы раннего развития, Пальчиковая гимнастика ;
- **Гимнастика после сна и закаливание – во второй младшей группе:** Комплекс гимнастики после сна и закаливание во второй младшей группе, Пальчиковая гимнастика ;
- **Гимнастика после сна и закаливание – в средней группе:** Комплекс гимнастики после сна и закаливание в средней группе, Пальчиковая гимнастика ;
- **Гимнастика после сна и закаливание – в старшей группе:** Комплекс гимнастики после сна и закаливание в старшей группе, Пальчиковая гимнастика ;
- **Гимнастика после сна и закаливание – в подготовительной группе:**

Комплекс гимнастики после сна и закаливание в подготовительной группе
- Профилактика нарушений осанки, Профилактика плоскостопия,
Дыхательно-звуковая гимнастика, Оздоровительные упражнения для горла,
Массаж рук, Самомассаж ладоней, Оздоровительный массаж, Зарядка для
глаз, Массаж ног.

Новизна материала – обобщение собственного опыта; представление сборника закаливающих процедур после дневного сна для разных возрастных групп детей дошкольного возраста; возможность активного и регулярного использования воспитателями в своей профессиональной деятельности.

В данном пособии представлены материалы теоретического и практического применения. Автором собран актуальный материал, включающий комплексы гимнастики после сна и закаливания для всех возрастов детей дошкольного возраста. Е.П.Новохацкая подчеркивает огромную пользу в применении данных комплексов, чтобы способствовать сохранению и укреплению физического и психического здоровья детей дошкольного возраста. В процессе применения таких комплексов гимнастики после сна и закаливания у детей воспитывается разумное отношение к своему организму, прививаются необходимые санитарно-гигиенические навыки и приобщают к здоровому образу жизни с самого детства.

Представленный опыт работы Е.П.Новохацкой может быть рекомендован к использованию в деятельности педагогов дошкольных образовательных учреждений, педагогов дополнительного образования, родителей.

Данный материал внесен в банк методических материалов факультета дошкольного и начального образования Армавирского государственного педагогического университета.

Лисицкая Л.Г.



Подпись
удостоверяю
Нач. ОК

Лисицкая Л.Г.

Лисицкая Л.Г.

профессор, зав.кафедрой педагогики и технологий

дошкольного и начального образования

Армавирского государственного

Педагогического университета