

## ***Создание условий в МАДОУ детском саду №3 для охраны здоровья воспитанников, в том числе инвалидов и детей с ОВЗ.***

В ДОО создана система необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья воспитанников, в том числе инвалидов и лиц с ОВЗ.

Целостность системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников: Физкультурно-оздоровительная работа МАДОУ детского сада №3 отвечает принципам здоровьесбережения, отражает взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направлена на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития.

Здание МАДОУ детского сада №3 оборудовано системами центрального отопления и вентиляции, централизованными системами водоснабжения и канализации. Санитарное состояние всех помещений для занятий с детьми соответствует СанПин.

Оборудование групповых помещений и помещений для занятий детей соответствует росту и возрасту детей, с учетом гигиенических и педагогических требований. Подбор мебели осуществляется с учетом антропометрических показателей детей, вся мебель имеет маркировку. Задача охраны и укрепления физического и психического здоровья воспитанников, в том числе их эмоционального благополучия является основной задачей Учреждения: -оказание первичной, в том числе доврачебной помощи; -организация питания воспитанников; -определение оптимальной образовательной нагрузки, режима образовательной деятельности в соответствии с санитарными нормами и требованиями; -пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда; -организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников, для занятия ими физической культурой и спортом.

ООП ДО МАДОУ детского сада №3 предусматривают деятельность, направленную на физическое воспитание, сохранение и укрепление здоровья, безопасный образ жизни воспитанников через реализацию образовательной области «Физическое развитие», мероприятия по оздоровлению детей в условиях ДОО.

Создание условий для здоровьесбережения воспитанников. В ДОО созданы все условия для обеспечения оптимального уровня двигательной активности на занятиях и прогулке: имеется спортивный зал, спортивная площадка для организации прогулок, физкультурных занятий, спортивных праздников и досугов, каждая игровая площадка имеет свое игровое оборудование, групповые спортивные уголки, спортивный инвентарь.

На территории учреждения установлено игровое оборудование для воспитанников, в том числе и детей с ОВЗ. Организация физического воспитания во всех группах проводится при постоянном медико-педагогическом контроле.

Медицинский кабинет лицензирован, оснащен оборудованием и инструментами в соответствии с СанПиН. Обеспечен доступ для различных категорий детей-инвалидов в медицинский блок. В дошкольном учреждении работают квалифицированные специалисты, обеспечивающие проведение оздоровительной работы с воспитанниками: медицинский работник, инструктор по физической культуре, педагог-психолог.

Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в образовательном учреждении: Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей раннего возраста составляет 10 минут, от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурная, музыкальная деятельность.

В ДОУ организуются физкультурные мероприятия с воспитанниками: спартакиады, зарница, эстафеты, соревнований, дни здоровья. Воспитанники детского сада участвуют в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях.

Организация системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни:

На сайте дошкольного учреждения размещена и периодически обновляется информация, посвященная проблемам сохранения здоровья (педагога- психолога).

Комплексное сопровождение системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников:

Круглогодично проводится «С»- витаминизация пищи.

Питание дошкольников организовано в соответствии с требованиями санитарных правил и нормативов, с учетом энергетической ценности продуктов и сбалансированности рациона. Санитарное содержание пищеблока, подсобных и складских помещений соответствует требованиям СанПиН.

Протоколы лабораторных исследований со стороны Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека соответствуют норме.

Каждая групповая ячейка оборудована буфетной комнатой, количество одновременно используемой столовой посуды и приборов соответствует списочному составу детей в группе. Информация по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, воспитанников, просвещению родителей (законных представителей) размещается в родительских уголках групп. Ежегодно проводятся мероприятия по профилактике детского дорожного травматизма.